

Programma DCN Academy 9 oktober 2024

Van der Valk hotel Veenendaal
Bastion 73
3905 NJ Veenendaal

<https://dcn-dietist.nl/winkel/evenementen/personalized-nutrition-hoe-voedingswetenschap-en-dietetiek-elkaar-aanvullen/>



10.15 11.00	Inloop, bezoek informatiemarkt
11.00 11.05	Opening DCN Academy met introductie van het thema Door Willy Gilbert, voorzitter Diëtisten Coöperatie Nederland
	Karen Freijer Gespreksleider
11.05 11.20	Alice Tekelenburg en Willy Gilbert Aan de hand van casuïstiek en eigen ervaringen worden vragen aan de sprekers voorgelegd Wat kun je met continu glucose meting (CGM) bereiken in het kader van personalized nutrition? Kun je er mensen, die 'at risk' zijn om diabetes te krijgen, mee opsporen?
11.20 11.40	Prof. dr. Hanno Pijl Hanno Pijl is van mening dat glucosepieken bij mensen zonder diabetes ook schadelijk kunnen zijn. Hij gaat in op de potentiële consequenties van postprandiale glucosepieken (via CGM te zien) voor de gezondheid, Hoewel CGM formeel geen rol heeft bij de diagnostiek van prediabetes, heeft CGM zeker waarde in individuele situaties. Wij leggen een aantal curves - waaronder mensen zonder diabetes - ter beoordeling aan hem voor.

<p>11.40 11.55</p>	<p style="text-align: center;">Discussie</p> <p style="text-align: center;">Reacties van de andere sprekers</p> <p>Vragen uit de zaal via Mentimeter; een selectie van de vragen wordt voorgelegd aan de spreker</p> <p>Een belangrijke vraag is : “Wanneer is de postprandiale respons fysiologisch en wanneer pathologisch?”</p>
<p>11.55 12.15</p>	<p style="text-align: center;">Prof. dr. ir. Ellen Blaak</p> <p style="text-align: center;">'The best biomarkers for precision nutrition'</p> <p style="text-align: center;">Inflammatiemarkers, Insulinemeting</p> <p style="text-align: center;">Optimale voeding bij LIR (insulineresistentie op leverniveau) en bij MIR (spierniveau)</p>
<p>12.15 12.30</p>	<p style="text-align: center;">Discussie</p> <p style="text-align: center;">Reacties van de andere sprekers</p> <p>Vragen uit de zaal via Mentimeter; selectie van vragen wordt voorgelegd aan de spreker</p>
<p>12.30 12.50</p>	<p style="text-align: center;">Drs. Anne-Margreeth Krijger, leefstijlapotheker</p> <p style="text-align: center;">'Het belang van subtypering voor beter maatwerkadvies bij DM2'</p> <p>Het is in de loop der tijd duidelijk geworden dat er verschillende soorten DM2 zijn met verschillende pathologie. Anne-Margreeth zet het op een rijtje en gaat in op de definiëring van de begrippen ‘diabetes in remissie’ en ‘diabetes in reversie’ (omkeren).</p>
<p>12.50 13.05</p>	<p style="text-align: center;">Discussie</p> <p style="text-align: center;">Reacties van de andere sprekers</p> <p>Vragen uit de zaal via Mentimeter; selectie van vragen wordt voorgelegd aan de spreker</p>
<p>13.05 13.15</p>	<p style="text-align: center;">Drs. Anneke Palsma, sportdiëtist en voedingswetenschapper</p> <p>Afronding van de ochtend met een vertaalslag naar het beroepsprofiel van de diëtist</p>
<p>13.15 14.30</p>	<p style="text-align: center;">Lunchbuffet, bezoek informatiemarkt</p>
<p>14.30 14.55</p>	<p style="text-align: center;">Dr. Elles v.d. Louw (online) diëtist ErasmusMC</p> <p>De evidence voor inzet van ketogeen dieet bij diverse medische indicaties</p> <p>Bij neurologische aandoeningen, zoals epilepsie is veel evidence en ervaring. Hoe is dat voor andere aandoeningen? Wat is het belang van ketose en de metabole switch?</p> <p>En een belangrijke vraag is 'Gaaf het om ketose of gaat het om beperking van koolhydraten?'</p>

14.55 15.35	<p style="text-align: center;">Vragen aan Ellen Blaak</p> <p>Via Mentimeter gaan we in op vragen over insulineresistentie en inflammatie. Ellen Blaak geeft antwoorden en nuancering bij de complexe processen van ons metabolisme.</p>
15.35 15.40	<p style="text-align: center;">Willy Gilbert</p> <p style="text-align: center;">Wat maakt het werk van de diëtist personalized? Wat komt er allemaal kijken bij een maatwerkadvies?</p>
15.40 16.00	<p style="text-align: center;">Alice Tekelenburg, diëtist</p> <p>Hoe maakt 'meten' (zoals o.a. CGM) het advies van een diëtist nog meer personalized?</p>
16.00 16.40	<p>Koffie/thee, bezoek informatiemarkt</p>
16.40 17.10	<p style="text-align: center;">Karen Freijer in gesprek met Sylvia van Daalen en Willy Gilbert</p> <p style="text-align: center;">Hoe versterk je het zelfmanagement van de patiënt? Welke diëtistenaardigheden zijn daarbij belangrijk?</p>
17.10 17.35	<p style="text-align: center;">Dr. Marjo Campmans, diëtist en klinisch epidemioloog UMCG- RUG (online)</p> <p>Marjo doet onderzoek naar voeding bij IBD (Inflammatory Bowel Disease). Zij heeft o.a. het Groningen Anti-Inflammatoire Dieet (GrAID) ontwikkeld. Ook doet zij onderzoek via de DAPA studie. Zij neemt ons mee naar de ins and outs, bij verschillende diëten bij IBD.</p>
17.35 17.45	<p style="text-align: center;">Marjolijn Hut, diëtist</p> <p style="text-align: center;">Vragen aan Marjo Campmans vanuit Panel Darmproblematiek Hoe moeten we kijken naar het laag FODMAP dieet?</p>
17.45 18.00	<p>Afronding</p>

