

Vragen REO

Nummer	Vraag	nooit	zelden	soms	regelmatig	bijna altijd
1	Ik voel mij dik					
2	Ik maak mij zorgen over mijn gewicht					
3	Ik maak mij zorgen over mijn uiterlijk					
4	Ik heb meer dan 1 lijnpoging gedaan in het verleden, waarbij ik 5 kilo of meer ben afgevallen					
5	Ik ben na die lijnpogingen weer aangekomen					
6	Ik heb moeite om mij te concentreren vanwege mijn voortdurende gedachten over mijn lichaam en/of gewicht					
7	Ik sla een maaltijd over om de effecten van een eetbui tegen te gaan					
8	Ik heb de neiging meer dan 2x per week compensatiegedrag te vertonen om de effecten van een eetbui tegen te gaan (bijvoorbeeld sporten of braken)					
9	Ik ervaar tijdens een eetbui een gevoel van controleverlies					
10	Ik ga niet naar sociale activiteiten, zoals een verjaardag, vanwege mijn gewicht of mijn eetpatroon					
11	Ik voel mij eenzaam					
12	Ik ben ontevreden over mijn relaties met anderen					
13	Ik heb moeilijkheden met het uitvoeren van mijn (school)werk					
14	Ik heb de neiging om meer dan normaal te eten als ik negatieve gevoelens ervaar; bijvoorbeeld onrust, verdriet, spanning, verveling					
15	Ik heb de neiging om meer dan normaal te eten als ik positieve gevoelens ervaar; bijvoorbeeld blij, opwinding, als ik een taak succesvol heb afgerond					
16	Ik krijg depressieve gevoelens door mijn zorgen over mijn gewicht					
17	Ik denk dat mijn gewicht, invloed heeft over hoe ik over mijzelf (als persoon) denk					
18	Ik denk dat mijn figuur, invloed heeft over hoe ik over mijzelf (als persoon) denk					
19	Ik voel mij waardeloos					
20	Ik heb het gevoel dat de toekomst hopeloos is					
21	Ik heb het gevoel dat ik niet van het leven geniet					
22	Ik heb moeite om te stoppen met eten, zodra ik ben begonnen					
23	Ik kan mij moeilijk vasthouden aan mijn besluiten					
24	Ik vind het moeilijk om de onmiddellijke bevrediging van eten op te geven voor lange termijn doelen bijvoorbeeld afvallen, gezonder en fitter voelen/zijn					
25	Ik doe vaak dingen impulsief en heb hier achteraf spijt van					

Nummer	Vraag	< 1 keer	1-3 keer	4-7 keer	8-13 keer	≥ 14 keer
26	Hoe vaak heeft u gemiddeld per week een eetbui gehad? Denk aan de laatste 3 maanden					

De volgende uitspraken zijn van toepassing op wat er gebeurt of wat u voelt tijdens een eetbui of een gevoel van controleverlies.

*Als u **geen eetbuien** heeft dan kunt u bij de vragen 27 t/m 32 het antwoord '**nooit**' invullen*

Nummer	Vraag eetbuien	nooit	zelden	soms	regelmatig	bijna altijd
27	Ik eet veel sneller dan normaal					
28	Ik eet totdat ik mij ongelukkig voel					
29	Ik eet grote hoeveelheden voedsel terwijl ik geen honger gevoel heb					
30	Ik eet alleen, zonder andere mensen om mij heen. Dit doe ik uit schaamte voor mijn inname van de grote hoeveelheid voedsel					
31	Ik voel mij schuldig na het 'overeten'					
32	Ik ben erg overstuur over mijn oncontroleerbaar overeten of het daarop volgende, het aankomen in gewicht					

Nummer	Vraag	Kg
33	Hoeveel kilo denkt u te kunnen afvallen?	
34	Wat is uw ideale gewicht?	