

**Post HBO opleiding Behandeling Eetstoornissen door PsyDi Drs. T. Geerets
(psycholoog, cognitief gedragstherapeut)
2017-11 tot 2018-02**

Cursus dag 1: Diagnostiek

Onderwerpen:

Werken met de vragenlijst REO (Risicofactoren Eetstoornissen bij obesitas)

Diagnostiek van eetstoornissen (door Drs. Jan van Trier, psychiater Antonius Ziekenhuis Leidscherijn)

Uitleg stages of change en de basis van Motivational Interviewing

Behandeling van simulatiepatiënten met rollenspel om daadwerkelijk gesprekken te oefenen en feedback hierop te krijgen.

REO:

Uit onderzoek blijkt dat een groot deel van de mensen met obesitas ook een eetbuistoornis heeft.

De screeningslijst REO meet de aanwezigheid van negen risicofactoren die duiden op een verhoogde kans op het vóórkomen van een eetbuistoornis. Deze voorspellende risicofactoren zijn: -

Preoccupatie met gewicht en uiterlijk - Onrealistische verwachting ten aanzien van het streefgewicht - Lijnverleden - Optreden van eetbuien en/of een verstoord eetpatroon - Verstoring van het psychosociaal functioneren - Emotioneel eetgedrag - Morbide obesitas - Depressie – Impulsiviteit.

Aan de hand van de score kan de diëtist bepalen welke behandeling nodig is en/of andere professionals moeten worden ingeschakeld.

Cursus dag 2: Thema Anorexia Nervosa

Onderwerpen:

Presentatie over fysieke en medische aspecten/complicaties bij anorexia

Presentatie over voedingsaspecten bij 'refeeding'

Video Mw. Anorexia

Discussie over belevingswereld patiënt

Opzet behandelplan n.a.v. diagnose en uitvoer behandelplan

Oefenen met casussen in berekening in kleine groepjes w.b energiebehoefte, opzet behandelplan

Oefenen in groepjes in het voeren van een adviesgesprek waarbij geadviseerd wordt over het voedingsadvies aan een AN patiënt aan de hand van de meegebrachte en uitgewerkte casussen.

Cursus dag 3: Thema Boulimia Nervosa

Onderwerpen

Presentatie boulimia nervosa, gericht op de behandeling van de diëtist en beleving van de patiënt.

Behandeling: Cognitieve therapie en zelfcontrolemethoden bij boulimia nervosa

Oefenen met het achterhalen van disfunctionele cognities bij boulimia nervosa m.b.t. gewicht en gewichtsverloop, eetgedrag en specifieke voedingsmiddelen en purgeergedrag.

Oefenen met simulatiepatiënt m.b.t. het juist uitvragen van eetbuien en purgeergedrag en het achterhalen van disfunctionele cognities

CBT-E staat voor cognitive behavioral therapy-enhanced. Het is een speciale vorm van cognitieve gedragstherapie voor mensen met een eetstoornis. Het uitgangspunt van de behandeling is het behandelen van onderwerpen waar de patient tegenaan loopt. Het gaat dan over persoonlijke probleemformulering. Hierin staan de overwaardering van lichaamsvorm, lichaamsgewicht en de controle daarop centraal. Deze overwaardering van lichaamsvorm en lichaamsgewicht leidt tot:

- strikt diëten
- andere vormen van gewicht controlerend gedrag
- het controleren en vermijden van het lichaam
- veel bezig zijn met gedachten over lichaamsvorm, gewicht en eten

De behandeling richt zich op het normaliseren van het eetpatroon, op het verminderen van de overwaardering van lichaamsvorm en -gewicht en op anders leren omgaan met alledaagse gebeurtenissen en negatieve gevoelens.

Cursus dag 4: Thema - Eetbuistoornis / Binge eating disorder (BED)

Presentatie eetbuistoornis en de beleving van de patiënt

Presentatie 'grensvlak obesitas – eetbuistoornis'

Inleiding intervisie

Onderlinge intervisie met een eigen casus

Presentatie over PMT en oefeningen o.l.v. Ellen Schoemaker, PMT-therapeut, Centrum voor Eetstoornissen de Ursula, Leiden – Leidschendam

Bespreking van het inleveren van casusbeschrijvingen

Doorlopende huiswerkopdracht