

Naam:

Datum:.....

Dag van de week:.....

Tijd	Bloedglucose	Eenheden insuline/soort	Wat hebt u gegeten/ gedronken? hoeveelheid	Koolhydraten in gram (wanneer u dit weet)	Opmerking: beweging, spanning, ziekte
.....uur Nuchter voor ontbijt					
Ontbijt					
.....uur meting 2 uur na ontbijt					
.....uur Voor de lunch					
Lunch					
.....uur meting 2 uur na lunch					
.....uur Voor avondeten					
Avondeten					
...uur meting 2 uur na avondeten					
.....uur Voor slapen					