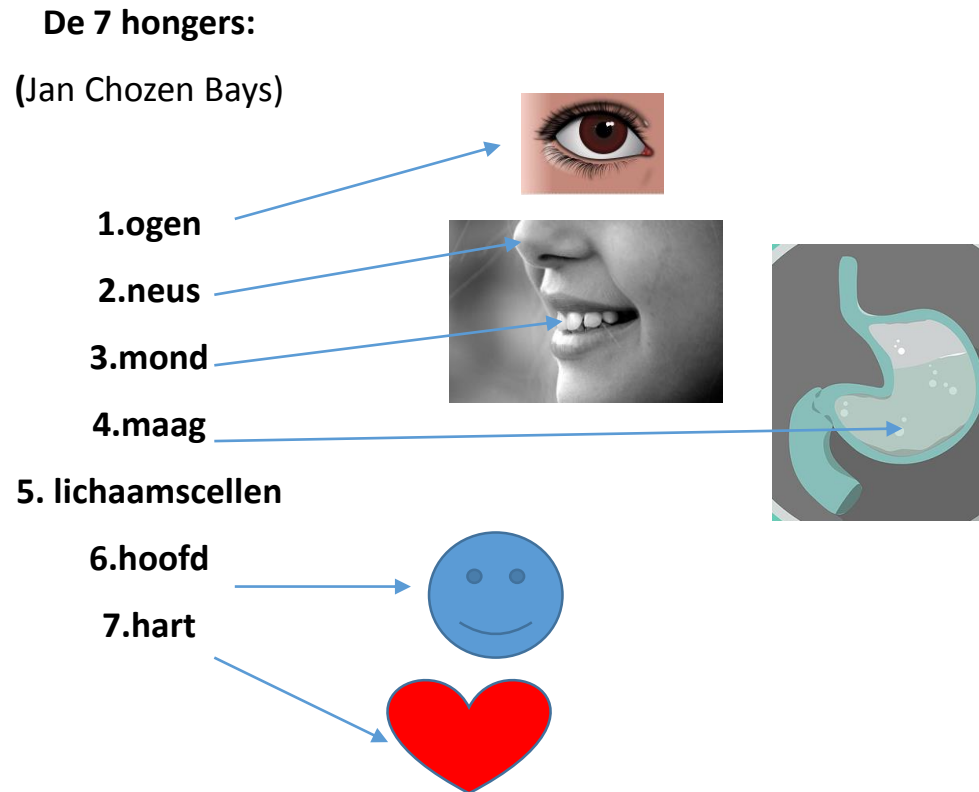


## Uit de workshop van loveless naar loveful van Annette Aarts



*Geef tijdens het eten al deze 7 hongers een cijfer van 1 tot 10 om erachter te komen vanuit welke honger je bent gaan eten.*